



Educación Sexual

Construyendo una nueva «Ética del Placer»



Del tabú al reconocimiento de los derechos sexuales

Conceptos clave: Cuerpo - Sexualidad – Género -Placer - Derechos –
Prevención –Educación Sexual



Indicaciones para profesor@s

Objetivos

- ❖ Entender las diferentes dimensiones de la sexualidad desde una perspectiva social e histórica para avanzar en una definición.
- ❖ Conocer los derechos sexuales y reproductivos para establecer estrategias de prevención
- ❖ Reconocer el cuerpo como espacio de exploración y placer, que requiere cuidados
- ❖ Identificar los riesgos que conlleva el desconocimiento del cuerpo y de los derechos sexuales y reproductivos

Dimensiones de la sexualidad

La sociedad, dependiendo de las épocas y culturas —con pocas excepciones—, **ha reprimido la sexualidad, particularmente la de las mujeres**, categorizando todo lo relacionado con el placer y la exploración del cuerpo como pecado, enfermedad, muerte, sacrificio, maldad..., para controlar a las personas y sus relaciones. Paradójicamente, y como explica Michael Foucault en su *Historia de la Sexualidad I*, esta represión ubicó a la sexualidad en eje central de vida: «Occidente ha logrado (...) hacernos pasar casi por entero —nosotros, nuestro cuerpo, nuestra alma, nuestra individualidad, nuestra historia—, bajo el signo de una lógica de la concupiscencia y el deseo (...) El sexo, razón de todo»; **generando múltiples traumas en las formas de experimentar cuerpo, deseos, fantasías, preferencias e incluso disfunciones sexuales.**





Pero **la sexualidad va más allá de la penetración y la práctica del sexo genital. Forma parte del ser humano desde su concepción**, evolucionando a lo largo de la vida, de acuerdo a las características individuales y al entorno social. **Por eso es importante repensar:** ¿Qué es la sexualidad humana y cómo ha evolucionado a lo largo de la historia? ¿Cómo afectan los tabúes a la salud sexual y reproductiva de las personas? ¿Es saludable nuestra forma de experimentar y aproximarnos a la sexualidad? **¿Cuáles son los retos de la educación contemporánea respecto a la sexualidad?**

Para la Red de Desarrollo Comunitario de las Américas (CDNA), la **sexualidad** comprende: 1.) **Cuerpo:** incluida la anatomía sexual y reproductiva; 2.) **Sexo biológico:** masculino, femenino, intersexual; 3.) **Género:** niño, niña, mujer, hombre, persona no binaria, transgénero...; 4.) **Identidades de género:** sensación de comodidad y sentimientos sobre el género; 5.) **Orientaciones sexuales:** heterosexual, homosexual, bisexual, transexual...; 6.) **Identidad sexual:** sentimientos y sensaciones respecto al sexo, género y orientación sexual; 7.) **Impulsos sexuales.**



Entonces la sexualidad, y las formas de experimentarla, están influidas por la imagen corporal y cómo nos sentimos al respecto —los estereotipos y referentes culturales juegan un papel importante en este proceso—. Los valores, actitudes, creencias e ideales sobre la vida, el amor y las relaciones, afectan las conductas sexuales e influyen en los deseos, pensamientos, fantasías, placer sexual, preferencia y disfunciones.

Entender **la sexualidad en todas sus dimensiones**, para que las personas tomen **conciencia de su cuerpo, sensaciones y emociones** y formen **criterios autónomos**, que conduzcan a su bienestar emocional, físico, espiritual y a la construcción de relaciones, donde establecer sanos límites y practicar el autocuidado sea la regla y no excepción, es un paso evolutivo como sociedad.



La **Guía Didáctica de Educación Sexual de Amorfiesta** propone una serie de actividades a partir de la historia de Petra y Pascacio para reflexionar acerca de la importancia de conocer nuestra sexualidad para establecer límites, prevenir violencias y construir relaciones saludables. Puedes realizar estas actividades siguiendo la ruta de navegación en: amorfiesta.com, haciendo los test y ejercicios de la **Guía Didáctica para Estudiantes**, linkeando el **Glosario Amorfiesta** para trabajar conceptos en tus clases o explorando nuestro **Laboratorio Amorfiesta**, que ofrece un *Bootcamp* de creación artística colectiva para reflexionar sobre el amor.

Si prefieres un **taller especializado del equipo de Amorfiesta** no dudes en contactarnos: contacto@amorfiesta.com – talleres@amorfiesta.com

Siguiendo la ruta del Amorfiesta construyes cultura de paz!

Queremos conocer tu experiencia navegando la ruta de Amorfiesta con tus estudiantes! Comparte relatos, fotografías y videos en nuestras redes sociales.

¡Te esperamos!



[/AmorfiestaTransmedia/](https://www.facebook.com/AmorfiestaTransmedia/)

[@amorfiesta](https://www.tiktok.com/@amorfiesta)

[@amorfiestatransmedia](https://www.instagram.com/amorfiestatransmedia)

[@amorfiesta](https://twitter.com/amorfiesta)

